

LE LUNDI

CAFE-JOURNAL	9h00 à 11h00
ATELIER D'EXPRESSION GRAPHIQUE (1,00€)	9h15 à 12h15
PORTE-OUVERTE / GOUTER (1,00€)	14h00 à 17h00
ATELIER INFORMATIQUE	14h00 à 16h00
ACTIVITES EXTERIEURES	voir le programme

LE MARDI

GOURMANDIN (4,00€)	10h00 à 14h00
POTAGER	13h00 à 14h00
GYM (« Baraka »)	13h00 à 14h00
RELAXATION (« Baraka »)	14h00 à 15h00
SPORT SANTE (MM Cadran)	15H00 à 16h30

LE MERCREDI

KINOMICHI (« Baraka »)	10h00 à 12h00
FLÂNERIE	13h00 à 16h00
TABLE RONDE INSTITUTIONNELLE (1x/mois)	12h00 à 13h30
ERGOTHERAPIE	13h30 à 16h30

LE JEUDI

ATELIER TRICOT-CROCHET	9h00 à 12h00
THEATRE (« Amon nos hôtes »)	9h30 à 12h30
ATELIER MUSIQUE	13h00 à 15h00
GROUPE CHANT	15h00 à 16h30
SOUPER (4,00€)	17h00 à 21h00

LE VENDREDI

PETIT DEJEUNER (3,00€)	de 10h00 à 11h00
BALADE en matinée départ du Club (coût du trajet variable)	9h00
BLABLA PSY	13h30 à 15h00

Permanences sociales

Chaque LUNDI (Hélène PAUCHENNE)	de 13h00 à 16h00
Chaque JEUDI (Hélène LEDUC)	de 13h00 à 16h00

Permanences psychologiques

Chaque LUNDI	(Géry PATERNOTTE)	de 15h00 à 16h00
Chaque MARDI	(Odile SMAL)	de 15h00 à 16h00
Chaque MERCREDI	(Odile SMAL)	de 15h00 à 16h00
Chaque VENDREDI	(Odile SMAL)	de 15h00 à 16h00

Consultations individuelles sur rendez-vous :

Psychologiques : 10,00 € (en cas d'intervention de la mutuelle) sinon 3,00 € - Permanence : 2,00 €

Sociales : 2,00 € la prestation avec un maximum de 30€/an.

**Club thérapeutique : contribution financière 1,50€/mois
avec un maximum de 18€/an**

ACTIVITES EXTRAORDINAIRES ANNONCEES AUX VALVES

Toute personne fréquentant le Service de Santé Mentale doit se conformer au règlement d'ordre intérieur.