

## LE LUNDI

PORTE-OUVERTE / GOUTER (1,00€)	14h00 à 17h00
ATELIER INFORMATIQUE	14h00 à 16h00

## LE MARDI

GOURMANDIN (4,00€)	10h00 à 13h30
GYM (« Baraka »)	13h00 à 14h00
RELAXATION (« Baraka »)	14h00 à 15h00
JOGGING	dès 15h30
ACTIVITE EXTERIEURE	voir programme

## LE MERCREDI

KINOMICHI (« Baraka »)	10h00 à 12h00
TABLE RONDE INSTITUTIONNELLE (1x/mois)	12h00 à 13h30
ERGOTHERAPIE	13h30 à 16h30
SOCIAL CLUB « CHEZ ANDRE »	18h00 à 20h00

## LE JEUDI

ATELIER MUSIQUE	13h00 à 15h00
THEATRE (« Amon nos hôtes »)	13h30 à 16h30
GROUPE CHANT	15h00 à 16h30
SOUPER (4,00€)	17h00 à 21h00

## LE VENDREDI

PETIT DEJEUNER (1,50€)	9h00 à 10h30
BALADE en matinée départ du Club (coût du trajet variable)	9h00
ANGLAIS	11h00 à 12h00
ATELIER D'EXPRESSION GRAPHIQUE (1,00€)	13h00 à 16h00

## Permanences sociales

Chaque LUNDI (Marine AERTS)	de 9h00 à 12h00
Chaque JEUDI (Hélène PAUCHENNE)	de 9h00 à 12h00

## Permanences psychologiques

Chaque LUNDI	(Géry PATERNOTTE)	de 15h00 à 16h00
Chaque MERCREDI	(Odile SMAL)	de 15h00 à 16h00
Chaque JEUDI	(Odile SMAL)	de 15h00 à 16h00
Chaque VENDREDI	(Odile SMAL)	de 15h00 à 16h00

## Consultations individuelles sur rendez-vous :

**Psychiatriques** : le lundi & jeudi matin  
Tarif préférentiel 3,00 € - autres 6,00 €

**Psychologiques** : 10,00 € (en cas d'intervention de la mutuelle) ou 3,00 € - Permanence : 2,00 €

**Sociales** : 1,00 € la prestation avec un maximum de 25€/an.

**Kiné** : Tarif préférentiel 3,00 € - autres 6,00 €

**Club thérapeutique : contribution financière 1,50€/mois  
avec un maximum de 15€/an**

## ACTIVITES EXTRAORDINAIRES ANNONCEES AUX VALVES

*Toute personne fréquentant le Service de Santé Mentale doit se conformer au règlement d'ordre intérieur.*