

PROGRAMME DES ACTIVITES MAINTENUES EN AOUT 2022

LUNDI 1^{er} AOÛT 2022

PERM. SOCIALE ----- 9H00 à 12H00
ATELIER ECRITURE ----- 10H30 à 11H30
GROUPE DE PAROLES ----- 11H30 à 12H30
PORTE OUVERTE/GOUTER ----- 14H00 à 17H00
ATELIER INFORMATIQUE ----- 14H00 à 16H00
PERM PSY ----- 15H00 à 16H00

MARDI 2 AOÛT 2022

GOURMANDIN ----- 10H00 à 13H30
ACTIVITES EXTERIEURES ----- 14H00 à 17H00

MERCREDI 3 AOÛT 2022

KINOMICHI AU PARC ----- 10H00 à 12H00
ERGOTHERAPIE ----- 13H30 à 16H30
POTAGER ----- 14H00 à 16H00
MEDITATION ZEN ----- 16H00 à 16H30
CLUB SOCIAL CHEZ ANDRE ----- 18H00 à 20H00

JEUDI 4 AOÛT 2022

PERM SOCIALE ----- 13H00 à 16H00
GROUPE CHANT & MUSIQUE ----- 13H00 à 16H30
SOUPER ----- 17H00 à 21H00
CLUB SOCIAL CHEZ ANDRE ----- 18H00 à 20H00

VENDREDI 5 AOÛT 2022

ANGLAIS ----- 11H00 à 12H00
PEINTURE ----- 13H00 à 16H00

LUNDI 8 AOÛT 2022

PERM. SOCIALE ----- 9H00 à 12H00
ATELIER ECRITURE ----- 10H30 à 11H30
GROUPE DE PAROLES ----- 11H30 à 12H30
PORTE OUVERTE/GOUTER ----- 14H00 à 17H00
ATELIER INFORMATIQUE ----- 14H00 à 16H00
PERM PSY ----- 15H00 à 16H00

MARDI 9 AOÛT 2022

GOURMANDIN ----- 10H00 à 13H30
ACTIVITES EXTERIEURES ----- 14H00 à 17H00
POTAGER ----- 13H00 à 15H00

MERCREDI 10 AOÛT 2022

Journée à Ostende

Inscription au plus tard pour le 5/08 : 20€

JEUDI 11 AOÛT 2022

PERM SOCIALE ----- 13H00 à 16H00
GROUPE CHANT & MUSIQUE ----- 13H00 à 16H30
PERM PSY ----- 15H00 à 16H00
SOUPER ----- 17H00 à 21H00
CLUB SOCIAL CHEZ ANDRE ----- 18H00 à 20H00

VENDREDI 12 AOÛT 2022

ANGLAIS ----- 11H00 à 12H00
PEINTURE ----- 13H00 à 16H00
PERM PSY ----- 15H00 à 16H00

LUNDI 15 AOÛT 2022

Férialé

MARDI 16 AOÛT 2022

PERM. SOCIALE -----9H00 à 10H00
GOURMANDIN -----10H00 à 13H30
FLÂNERIE -----13H00 à 15H00
BALADE A VELO-----13H00 à 17H00
JOGGING -----15H30 à 17H00

MERCREDI 17 AOÛT 2022

KINOMICHI AU PARC-----10H00 à 12H00
ERGOTHERAPIE -----13H30 à 16H30
PERM PSY-----15H00 à 16H00
MEDITATION ZEN -----16H00 à 16H30
CLUB SOCIAL CHEZ ANDRE -----18H00 à 20H00

JEUDI 18 AOÛT 2022

PERM SOCIALE -----13H00 à 16H00
PERM PSY-----16H00 à 17H00
SOUPER -----17H00 à 21H00
CLUB SOCIAL CHEZ ANDRE -----18H00 à 20H00

VENDREDI 19 AOÛT 2022

BALADE-----9H30 à 14H00
ANGLAIS -----11H00 à 12H00
PEINTURE -----13H00 à 16H00
PERM PSY -----15H00 à 16H00

LUNDI 22 AOÛT 2022

PERM. SOCIALE ----- 9H00 à 12H00
GROUPE DE PAROLES ----- 11H30 à 12H30
PORTE OUVERTE/GOUTER----- 14H00 à 17H00

MARDI 23 AOÛT 2022

FLÂNERIE----- 13H00 à 15H00
JOGGING----- 15H30 à 17H00

MERCREDI 24 AOÛT 2022

KINOMICHI----- 10H00 à 12H00
ERGOTHERAPIE ----- 13H30 à 16H30
POTAGER ----- 13H00 à 15H00
PERM PSY ----- 15H00 à 16H00
MEDITATION ZEN ----- 16H00 à 16H30

JEUDI 25 AOÛT 2022

ATELIER BIEN-ETRE----- 10H00 à 12H00
PERM SOCIALE ----- 13H00 à 16H00
PERM PSY ----- 16H00 à 17H00
SOUPER ----- 17H00 à 21H00

VENDREDI 26 AOÛT 2022

BALADE ----- 9H30 à 14H00
ANGLAIS----- 11H00 à 12H00
PEINTURE ----- 13H00 à 16H00
PERM PSY ----- 15H00 à 16H00