

LE LUNDI

ATELIER D'ECRITURE	10h30 à 11h30
GROUPE DE PAROLES (1,00 €)	11h30 à 12h30
PORTE-OUVERTE	14h00 à 17h00
GOUTER (1,00€)	14h00 à 17h00
ATELIER INFORMATIQUE	14h00 à 16h00

LE MARDI

GOURMANDIN (3,50€)	10h00 à 13h30
GYM (« Baraka »)	13h00 à 14h00
RELAXATION (« Baraka »)	14h00 à 15h00
JOGGING	dès 15h30
ACTIVITE EXTERIEURE (« SAM »)	voir programme

LE MERCREDI

KINOMICHI (« Baraka »)	10h00 à 12h00
TABLE RONDE INSTITUTIONNELLE (1x/mois)	12h00 à 13h30
ERGOTHERAPIE	13h30 à 16h30
POTAGER	14h00 à 16h00

LE JEUDI

ATELIER MUSIQUE	13h00 à 15h00
THEATRE (« Amon nos hôtes »)	13h30 à 16h30
GROUPE CHANT	15h00 à 16h30
PORTE-OUVERTE	17h00 à 21h00
SOUPER (3,50€)	17h00 à 21h00

LE VENDREDI

PETIT DEJEUNER (1,00€)	9h00 à 10h00
BALADE en matinée départ du Club (coût du trajet variable)	9h00
ATELIER D'EXPRESSION GRAPHIQUE (1,00€)	13h00 à 16h00
ATELIER Bien-être (1x par mois)	horaire à définir

Permanences sociales

Chaque LUNDI (Hélène PAUCHENNE)	de 9h00 à 12h00
Chaque JEUDI (Marine AERTS)	de 13h00 à 16h00

Permanences psychologiques

Chaque LUNDI	(Géry PATERNOTTE)	de 15h00 à 16h00
Chaque MERCREDI	(Odile SMAL)	de 15h00 à 16h00
Chaque JEUDI	(Odile SMAL)	de 15h00 à 16h00
Chaque VENDREDI	(Odile SMAL)	de 15h00 à 16h00

Consultations individuelles sur rendez-vous :

Psychiatriques : le lundi & jeudi matin
Tarif préférentiel 3,00 € - autres 6,00 €

Psychologiques : 10,00 € (en cas d'intervention de la mutuelle) ou 3,00 € - Permanence : 2,00 €

Sociales : 1,00 € la prestation avec un maximum de 25€/an.

Kiné : Tarif préférentiel 3,00 € - autres 6,00 €

**Club thérapeutique : contribution financière 1,50€/mois
avec un maximum de 15€/an**

ACTIVITES EXTRAORDINAIRES ANNONCEES AUX VALVES

Toute personne fréquentant le Service de Santé Mentale doit se conformer au règlement d'ordre intérieur.