

Programme des activités maintenues en Août 2021

LUNDI 2 AOÛT 2021

PERM. SOCIALE	9H00 à 12H00
ATELIER ECRITURE	10H30 à 11H30
GROUPE DE PAROLES	11H30 à 12H30
PORTE OUVERTE/GOUTER	14H00 à 17H00
PERM PSY	15H00 à 16H00

MARDI 3 AOÛT 2021

GOURMANDIN	10H00 à 13H30
ACTIVITE EXTERIEURE	14H00 à 17H00

MERCREDI 4 AOÛT 2021

Journée à La MER

JEUDI 5 AOÛT 2021

PERM SOCIALE	13H00 à 16H00
GROUPE CHANT & MUSIQUE	13H00 à 16H30
PERM PSY	16H00 à 17H00
SOUPER	17H00 à 21H00

VENDREDI 6 AOÛT 2021

PETIT-DEJEUNER	9H00 à 10H00
ACTUALITES	11H00 à 12H00
PEINTURE	13H00 à 16H00
ATELIER INFORMATIQUE	14H00 à 16H00
PERM PSY	15H00 à 16H00

LUNDI 9 AOÛT 2021

ATELIER ECRITURE	10H30 à 11H30
GROUPE DE PAROLES	11H30 à 12H30
PERM. SOCIALE	13H00 à 15H00
PORTE OUVERTE/GOUTER	14H00 à 17H00
PERM PSY	15H00 à 16H00

MARDI 10 AOÛT 2021

GOURMANDIN	10H00 à 13H30
ACTIVITE EXTERIEURE	14H00 à 17H00

MERCREDI 11 AOÛT 2021

KINOMICHI	10H00 à 12H00
ERGOTHERAPIE	13H30 à 16H30
PERM PSY	15H00 à 16H00

JEUDI 12 AOÛT 2021

PERM SOCIALE	13H00 à 16H00
GROUPE CHANT & MUSIQUE	13H00 à 16H30
PERM PSY	16H00 à 17H00
SOUPER	17H00 à 21H00

VENDREDI 13 AOÛT 2021

PETIT-DEJEUNER	9H00 à 10H00
BALADE	9H30 à 14H00
ACTUALITES	11H00 à 12H00
ATELIER INFORMATIQUE	14H00 à 16H00
PERM PSY	15H00 à 16H00

LUNDI 16 AOÛT 2021

ATELIER ECRITURE	10H30 à 11H30
GROUPE DE PAROLES	11H30 à 12H30
PERM. SOCIALE	9H00 à 12H00
PORTE OUVERTE/GOUTER	14H00 à 17H00

MARDI 17 AOÛT 2021

GOURMANDIN	10H00 à 13H30
INITIATION JOGGING	13H00 à 14H00
RELAXATION au Club	14H00 à 15H00
ACTIVITE EXTERIEURE	14H00 à 17H00
JOGGING	15H30 à 17H00

MERCREDI 18 AOÛT 2021

KINOMICHI	10H00 à 12H00
ERGOTHERAPIE	13H30 à 16H30
PERM PSY	15H00 à 16H00

JEUDI 19 AOÛT 2021

PERM SOCIALE	13H00 à 16H00
PERM PSY	16H00 à 17H00
SOUPER	17H00 à 21H00

VENDREDI 20 AOÛT 2021

PETIT-DEJEUNER	9H00 à 10H00
BALADE	9H30 à 14H00
ACTUALITES	11H00 à 12H00
ATELIER INFORMATIQUE	14H00 à 16H00
PERM PSY	15H00 à 16H00

LUNDI 23 AOÛT 2021

PERM. SOCIALE	9H00 à 12H00
ATELIER ECRITURE	10H30 à 11H30
GROUPE DE PAROLES	11H30 à 12H30
PORTE OUVERTE/GOUTER	14H00 à 17H00
PERM PSY	15H00 à 16H00

MARDI 24 AOÛT 2021

GOURMANDIN	10H00 à 13H30
INITIATION JOGGING	13H00 à 14H00
RELAXATION au Club	14H00 à 15H00
ACTIVITE EXTERIEURE	14H00 à 17H00
JOGGING	15H30 à 17H00

MERCREDI 25 AOÛT 2021

KINOMICHI	10H00 à 12H00
TRI	12H30 à 13h30
ERGOTHERAPIE	13H30 à 16H30
POTAGER	14H00 à 16H00
PERM PSY	15H00 à 16H00

JEUDI 26 AOÛT 2021

ATELIER BIEN-ÊTRE	10H00 à 12H00
PERM SOCIALE	13H00 à 16H00
GROUPE CHANT & MUSIQUE	13H00 à 16H30
PERM PSY	16H00 à 17H00
SOUPER	17H00 à 21H00

VENDREDI 27 AOÛT 2021

PETIT-DEJEUNER	9H00 à 10H00
BALADE	9H30 à 14H00
ACTUALITES	11H00 à 12H00
PEINTURE	13H00 à 16H00
ATELIER INFORMATIQUE	14H00 à 16H00
PERM PSY	15H00 à 16H00