

Programme des activités pendant les mesures de restriction.

Uniquement sur inscriptions

Aucune libre circulation

Venir à l'heure de votre rendez-vous



#PRENONSSOINDES AUTRES

LUNDI

Atelier écriture.....	de 10h30 à 11h30.....	max 4 personnes
Groupe de paroles.....	de 11h30 à 12h30.....	max 3 personnes
Porte-Ouverte.....	de 14h00 à 15h15.....	max 4 personnes
Porte-Ouverte.....	de 15h45 à 17h00.....	max 4 personnes

MARDI

Gourmandin.....	de 11h00 à 13h00.....	max 5 personnes
Activité extérieure.....	balade en ville à 14h00.....	max 3 personnes
Jogging facile.....	de 13h00 à 14h00.....	max 3 personnes
Relaxation au club.....	de 14h00 à 15h00.....	max 4 personnes
Jogging	de 15h00 à 16h30.....	max 3 personnes

MERCREDI

Ergo.....	de 13h30 à 16h30.....	max 5 personnes
Potager.....		SUSPENDU POUR FIN DE SAISON

JEUDI

Atelier bien-être.....		SUSPENDU
Atelier musique.....	de 13h00 à 15h00.....	max 5 personnes
Atelier chant.....	de 15h00 à 16h30.....	max 5 personnes
Souper.....	de 17h00 à 21h00.....	max 5 personnes

VENDREDI

Petit déjeuner.....	de 9h00 à 10h00.....	max 5 personnes
Balade.....	de 10h00 à 12h00.....	en individuel
Balade.....	de 12h00 à 14h00.....	en individuel
Actualité.....	de 11h00 à 12h00.....	max 5 personnes
Atelier peinture.....	de 13h00 à 14h15.....	max 4 personnes
Atelier peinture.....	de 14h30 à 16h00.....	max 4 personnes
Atelier informatique.....	de 14h00 à 16h00.....	max 2 personnes

**L'équipe se réserve le droit de gérer les inscriptions.
En cas d'empêchement, merci de nous prévenir.
Cela permettra de proposer votre place à quelqu'un d'autre.**

