

HORAIRE DES ACTIVITÉS

LUNDI



Groupe de paroles: 3 personnes sur inscription

Atelier écriture: 4 personnes sur inscription

Goüter: 4 personnes sur inscription

MARDI



Gourmandin: Sandwiches (1,50€) 12h-13h : 5 personnes sur inscription

Lavoir: une semaine sur 2 , 14h-16h.

Jogging: Pas d'inscription, RDV Plaine des sports de Cointe 15h30

MERCREDI



Kinomichi: Sans inscription, seulement quand il fait beau, RDV Parc Ste Agathe 10h

Ergo: 13h30-16h30: 5 personnes sur inscription.

Potager: 14h sans inscription, RDV au jardin

JEUDI



Musique: 13h-15h, 4 personnes sur inscription (à partir du 11/06)

Chant: 15h-16h30: 4 personnes sur inscription (à partir du 11/6)

Souper: 17h-19h30, 4 personnes sur inscription.

VENDREDI



Balade au départ du club: 9h Sans inscription

Actualité: 4 personnes sur inscription

Peinture: 6 personnes sur inscription