

Massage assis

Le massage assis est un massage sans huile, court, relaxant et énergisant. Le massé est habillé et assis confortablement sur une chaise ergonomique. Pendant 20 minutes, la partie supérieure du corps (dos, bras, mains, crâne et visage) est massée.

Ce massage stimulant soulage les douleurs liées au stress et favorise un état de bien-être général.

