

## LE LUNDI

GROUPE DE PAROLES (1,00 €)	13h00 à 14h00
PORTE-OUVERTE	14h00 à 17h00
GOUTER (1,00€)	14h00 à 17h00

## LE MARDI

GOURMANDIN (3,50€)	10h00 à 13h30
THEATRE (« Amon nos hôtes »)	13h30 à 16h30
ATELIER INFORMATIQUE	14h00 à 16h00
ACTIVITE EXTERIEURE (« SAM »)	voir programme
POTAGER (dès avril )	14h00 à 16h00

## LE MERCREDI

ERGOTHERAPIE	10h30 à 12h30
KINOMICHI (« Baraka »)	10h00 à 11h30
TABLE RONDE INSTITUTIONNELLE	12h30 à 13h30
ERGOTHERAPIE	13h30 à 16h30

## LE JEUDI

LAVOIR (1x tous les 15 jours)	10h00 à 12h00
ATELIER ACTUALITES	11h00 à 12h00
ATELIER GUITARE	13h00 à 15h00
GYM (« Baraka »)	13h00 à 14h00
RELAXATION (« Baraka »)	14h00 à 15h00
GROUPE CHANT ET MUSIQUE	15h00 à 16h30
JOGGING	dès 15h30
PORTE-OUVERTE	17h00 à 21h00
SOUPER (3,50€)	17h00 à 21h00

## LE VENDREDI

BALADE en matinée départ du Club (coût du trajet variable)	9h00
ATELIER D'EXPRESSION GRAPHIQUE (1,00€)	13h00 à 16h00

## Permanences sociales

Chaque LUNDI (Bénédicte DEBRULLE)	de 9h00 à 12h00
Chaque JEUDI (Sauvane DEBRAY)	de 13h00 à 16h00

## Permanences psychologiques

Chaque LUNDI	(Géry PATERNOTTE)	de 15h00 à 16h00
Chaque MARDI	(Géry PATERNOTTE)	de 15h00 à 16h00
Chaque MERCREDI	(Diane ANDRE)	de 15h00 à 16h00
Chaque JEUDI	(Diane ANDRE)	de 15h00 à 16h00

## Consultations individuelles sur rendez-vous :

**Psychiatriques** : le mercredi matin  
Tarif préférentiel 3,00 € - autres 6,00 €

**Psychologiques** : 10,00 € (en cas d'intervention de la mutuelle) ou 3,00 € - Permanence : 2,00 €

**Sociales** : 1,00 € la prestation avec un maximum de 25€/an.

**Kiné** : Tarif préférentiel 3,00 € - autres 6,00 €

**Club thérapeutique : contribution financière 1,50€/mois  
avec un maximum de 15€/an**

## ACTIVITES EXTRAORDINAIRES ANNONCEES AUX VALVES

*Toute personne fréquentant le Service de Santé Mentale doit se conformer au règlement d'ordre intérieur.*